

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8000 E-mail: <u>educaçao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br</u>

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIS

Data de Atualização: 01/07/2024

Cent	Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Julho/2024										
Refeições / Horário	Seg	unda	Terça	Quarta	(Quinta	Se	xta			
Café da manhã 8h	chá pão com mateiga		leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)		cl bo	ná olo			
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta		fruta	fruta				
Almoço 10h30	Arroz Feijão carne bovina salada		arroz feijão frango ao molho mandioca salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada	escondid	arroz feijão linho de batata carne moida salada	arroz feijão frango em cubos com legumes salada				
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta				
Janta 15h30		a bolonhesa carne moída)	frango desfiado polenta salada de tomate	Panqueca de carne Salada de repolho	carne ao molho pure de batata mix de salada			a bolonhesa arne moída)			
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% A15% Do VET	LPD (g) 15% A 30% DO VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
	685,49	55%	27 g 9%	27 g 27%	183,69	29,08	195,07	3,20			



Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8000 E-mail: <u>educaçao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br</u>

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Julho/2024										
Refeições / Horário	S	egunda	Terça	Quarta		Quinta	S	exta		
Café da manhã 8h	chá pão com mateiga		leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga		leite polo de maçã (sem açúcar)	chá bolo			
Lanche 09h30		fruta	fruta	fruta		fruta	fruta			
Almoço 10h30	arroz feijão carne bovina salada		arroz Feijão frango ao molho batata gratinada salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada		arroz feijão didinho de batata n carne moida salada	arroz feijão frango em cubos com legumes salada			
Lanche 14h		fruta	fruta	fruta		fruta	fruta			
Janta 15h30	Carne b	de mandioca ovina desfiado legumes	frango desfiado polenta salada de tomate	Panqueca de carne Salada de repolho	carne ao molho Purê de batata mix de salada			a bolonhesa carne moída)		
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% A15% Do VET	LPD (g) 15% A 30% DO VET	Vit. A (mcg)			Fe (mg)		
	685,49	55%	27 g 9%	27 g 27%	183,69	29,08	195,07	3,20		



Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8000 E-mail: <u>educaçao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br</u>

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar — Cardápio de Julho/ 2024									
Refeições / Horário	Se	egunda	Terça	Quarta		Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá pão com mateiga		leite bolo de banana simple (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)			chá bolo	
Lanche 09h30		fruta	fruta	fruta		fruta		fruta	
Almoço 10h30	arroz lentilha carne bovina salada		arroz feijão frango ao molho batata gratinada salada	arroz feijão carne moida polenta salada		arroz feijão escondidinho de batata com carne moida salada		arroz feijão em cubos com egumes salada	
Lanche 14h		fruta	fruta	fruta		fruta		fruta	
Janta 15h30	Carne bo	de mandioca ovina desfiado legumes	frango desfiado polenta salada de tomate	olenta Salada de repolho purê de batata		purê de batata		ão a bolonhesa le carne moída)	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% A15% Do VET	LPD (g) 15% A 30% DO VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
(685,49	55%	27 g 9%	27 g 27%	183,69	29,08	195,07	3,20	



Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Berçarios dos CMEIs – Cardário de Julho/2024										
Refeições/ Horário	Segu	ında-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quint	ta-feira	Sexta	ı-feira		
Café da manhã 08h30	ma	nmadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira		mamadeira		mam	adeira
Almoço 10h30min	papa salgada de arroz com carne bovina desfiada e feijão		papa salgada com frango desfiado e polenta	papa salgada de carne desfiada com legumes e feijão	papa salgada de arroz com molho de carnee feijão		papa salgada de arroz e frango desfiadoe feijão			
Lanche 1 12h	mamadeira		mamadeira	mamadeira	ma	mamadeira		mamadeira		
Lanche 2 14h	mamadeira papa de fruta		mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta			adeira de fruta		
Jantar 16h	Sopa de mandioca Carne bovina desfiado E legumes		frango desfiado polenta salada de tomate	Sopa com arroz, carne e Legumes Salada	carne ao molho purê de batata mix de salada		Macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)			
Composição nutricional (media da semanal)		CHO(g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% A15% Do VET	LPD (g) 15% A 30% DO VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	650,33 Kcal	95	19 g	15 g	455,78	23,41	190	2,37		



Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

		Escola N	Iunicipal Luz Ma	rina– Carda	ápio de Ju	lho/2024			
			1ª	semana					
Refeições / Horário	Segund	a	Terça		Qu	arta	(Quinta	Sexta
	carne moída l	egumes	gumes coxa e sobrecoxa com			File peixe assado		ina com batatas	Farrofa ovos
Lanche da manhã 09h35	arroz		polenta	Com	Batata	Arı	roz feijão	Arroz/feijão	
Lanche da tarde 15h15	feijão		arroz/feijão)	ar	roz	sala	ada / fruta	fruta
	salada		salada		fe	ijão			
					sa	lada			
				a - 3ª semana –					
				SO ESCOLAR					
				semana					
Refeições / Horário	Segund		Terça		,	arta	(Quinta	Sexta
	macarrã		Frango Polenta cremosa arroz feijão		Carne bovina Mandioca cozida arroz feijãosalada		Risoto Salada		Carne suina
Lanche da manhã 09h35	carne mo	ída							Batata doce
Lanche da tarde 15h15	salada								arroz
									feijão
			salada						salada
				semana				T	
Refeições / Horário		ında	Terça	Quai	rta	Qui	nta	Se	exta
		om ovos e	Carne ao molho	Macarrã	o com				
Lanche da manhã 09h35		ımes	Arroz	molho de					
Lanche da tarde 15h15		roz ·~	feijão	salad	•				
	tei	jão	salada						
		CHO(g)	PTN						
	D	(3)	(g)			77:4 A	W. C	Ca	Fe
Composição nutricional	Energia	nergia 10% A 15	10% A15%	15% A 30%		Vit. A	Vit. C	(mg)	(mg)
(media da semanal)	kcal	do VET	Do VET	DO V		(mcg)	(mcg)		
			DO VEI	DO V	151				
	298,76 Kcal	25g	6,0 g	13	g	89,06	13,07	100,30	1,50



Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8000 E-mail: <u>educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br</u>

	Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Julho/2024										
1 ^a semana											
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta						
	carne moída legumes	coxa e sobrecoxa com	Pão com mateiga	Carne bovina com batatas	Farrofa ovos						
Lanche da manhã 09h35	arroz	polenta	chá	Arroz feijão	Arroz/feijão						
Lanche da tarde 15h15	feijão	arroz/feijão	fruta	salada / fruta	fruta						
	salada	salada									
2 ^a semana - 3 ^a semana RECESSO ESCOLAR											
		4ª semana	<u> </u>								
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta						
	macarrão	Frango			Carne suina						
Lanche da manhã 09h35	carne moída	Polenta cremosa	Iogurte	Risoto	Batata doce						
Lanche da tarde 15h15	salada	arroz	bolacha	Salada	arroz						
		feijão	fruta		feijãosalada						
		salada									
		5ª semana									
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta						
	Farrofa com ovos e	Carne ao molho	Macarrão com								
Lanche da manhã 09h35	Legumes	Arroz	molho de carne								
Lanche da tarde 15h15	arroz	feijão	salada								
	feijão	salada	Salada								



Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Composição nutricional (media da semanal)	Energia	CHO(g)	PTN (g)		Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
	kcal	55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)
	208,76 Kcal	15g	4,0 g	9 g	80,06	10,07	80,30	0,80

Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333