



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs**

**Data de Atualização: 01/07/2024**

<b>Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Julho/2024</b>								
<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>		<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>		<b>Sexta</b>	
Café da manhã 8h	chá pão com manteiga		leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)		chá bolo	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	Arroz Feijão carne bovina salada		arroz feijão frango ao molho mandioca salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada	arroz feijão escondidinho de batata com carne moída salada		arroz feijão frango em cubos com legumes salada	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	Macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)		frango desfiado polenta salada de tomate	Panqueca de carne Salada de repolho	carne ao molho pure de batata mix de salada		Macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	685,49	55%	27 g 9%	27 g 27%	183,69	29,08	195,07	3,20



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Julho/2024**

Refeições / Horário	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá pão com mateiga		leite bolo de banana simples (sem açúcar)		leite com cacau pão com manteiga		leite bolo de maçã (sem açúcar)		chá bolo	
Lanche 09h30	fruta		fruta		fruta		fruta		fruta	
Almoço 10h30	arroz feijão carne bovina salada		arroz Feijão frango ao molho batata gratinada salada		arroz feijão carne bovina ao molho salada		arroz feijão escondidinho de batata com carne moída salada		arroz feijão frango em cubos com legumes salada	
Lanche 14h	fruta		fruta		fruta		fruta		fruta	
Janta 15h30	Sopa de mandioca Carne bovina desfiado E legumes		frango desfiado polenta salada de tomate		Panqueca de carne Salada de repolho		carne ao molho Purê de batata mix de salada		Macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET		15% A 30% DO VET					
	685,49	55%	27 g 9%		27 g 27%		183,69	29,08	195,07	3,20



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Julho/ 2024**

Refeições / Horário	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá pão com mateiga		leite bolo de banana simples (sem açúcar)		leite com cacau pão com manteiga		leite bolo de maçã (sem açúcar)		chá bolo	
Lanche 09h30	fruta		fruta		fruta		fruta		fruta	
Almoço 10h30	arroz lentilha carne bovina salada		arroz feijão frango ao molho batata gratinada salada		arroz feijão carne moída polenta salada		arroz feijão escondidinho de batata com carne moída salada		arroz feijão frango em cubos com legumes salada	
Lanche 14h	fruta		fruta		fruta		fruta		fruta	
Janta 15h30	Sopa de mandioca Carne bovina desfiado E legumes		frango desfiado polenta salada de tomate		Panqueca de carne Salada de repolho		carne ao molho purê de batata mix de salada		Macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET		15% A 30% DO VET					
	685,49	55%	27 g 9%		27 g 27%		183,69	29,08	195,07	3,20



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**Berçários dos CMEIs – Cardário de Julho/2024**

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	mamadeira		mamadeira	mamadeira	mamadeira		mamadeira	
Almoço 10h30min	papa salgada de arroz com carne bovina desfiada e feijão		papa salgada com frango desfiado e polenta	papa salgada de carne desfiada com legumes e feijão	papa salgada de arroz com molho de carne e feijão		papa salgada de arroz e frango desfiado e feijão	
Lanche 1 12h	mamadeira		mamadeira	mamadeira	mamadeira		mamadeira	
Lanche 2 14h	mamadeira papa de fruta		mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta		mamadeira mapa de fruta	
Jantar 16h	Sopa de mandioca Carne bovina desfiado E legumes		frango desfiado polenta salada de tomate	Sopa com arroz, carne e Legumes Salada	carne ao molho purê de batata mix de salada		Macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)	
Composição nutricional (média da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	650,33 Kcal	95	19 g	15 g	455,78	23,41	190	2,37



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**Escola Municipal Luz Marina– Cardápio de Julho/2024**

**1ª semana**

<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída legumes arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com polenta arroz/feijão salada	File peixe assado Com Batata arroz feijão salada	Carne bovina com batatas Arroz feijão salada / fruta	Farrofa ovos Arroz/feijão fruta

**2ª semana - 3ª semana –  
RECESSO ESCOLAR**

**4ª semana**

<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	Frango Polenta cremosa arroz feijão salada	Carne bovina Mandioca cozida arroz feijão salada	Risoto Salada	Carne suína Batata doce arroz feijão salada

**5ª semana**

<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farrofa com ovos e Legumes arroz feijão	Carne ao molho Arroz feijão salada	Macarrão com molho de frango salada		

<b>Composição nutricional (media da semanal)</b>	<b>Energia kcal</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>15% A 30% DO VET</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mcg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% A15% Do VET</b>					
	298,76 Kcal	25g	6,0 g		89,06	13,07	100,30	1,50



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Julho/2024**

**1ª semana**

<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída legumes arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com polenta arroz/feijão salada	Pão com manteiga chá fruta	Carne bovina com batatas Arroz feijão salada / fruta	Farrofa ovos Arroz/feijão fruta

**2ª semana - 3ª semana  
RECESSO ESCOLAR**

**4ª semana**

<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	Frango Polenta cremosa arroz feijão salada	Iogurte bolacha fruta	Risoto Salada	Carne suína Batata doce arroz feijão salada

**5ª semana**

<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farrofa com ovos e Legumes arroz feijão	Carne ao molho Arroz feijão salada	Macarrão com molho de carne salada		



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedroiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedroiguacu.pr.gov.br)

Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	208,76 Kcal	15g	4,0 g	9 g	80,06	10,07	80,30	0,80

**Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333**