



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 04/05/2026

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Maio/2026									
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta		
Café da manhã 8h	Chá Pão com manteiga		Leite Pão com nata	Leite com cacau Pão com manteiga	Cha de erva doce Bolo de cacau		Leite Pão com nata		
Almoço 10h30	Carne bovina Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Com polenta Arroz Feijão Salada	Carne de panela Bolinho assado de arroz Arroz Feijão Salada	Carne moída Purê de batata Arroz Feijão Salada		Omelete assada com legumes Batata rustica Arroz Feijão Salada		
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta		
Janta 15h30	Macarrão a bolonhesa (carne moída ao molho)		Sopa de legumes macarao e Carne bovina	Risoto de frango com legumes	Escondidinho de Carnecom legumes Arroz Salada verde		X salada (pão caseiro, hamburguer e saladas) Suco de laranja integral		
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Vit A	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% D VET					
	735,15	55%	27 g	27 g	215,16	36,07	214,07	3,70	



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Maio/2026

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão com mateiga		Leite Pão com nata	Leite com cacau Pão com manteiga	Cha de erva doce Bolo de cacau		Leite Pão com nata	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne bovina Arroz Feijão Salada		Frango ao molho com polenta Arroz Feijão Salada	Carne de panela Bolinho assado de arroz Arroz Feijão Salada	Carne moída Purê de batata Arroz Feijão Salada		Omelete assada com legumes Batata rustica Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)		Sopa de legumes macarao e Carne bovina	Risoto de frango com legumes	Escondidinho de Carne com legumes Arroz Salada verde		X salada (pão caseiro, hamburguer e saladas) Suco de laranja integral	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		735,15	27 g	27 g				
		55%			215,16	36,07	214,07	3,70



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Maio/2026

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 8h	Chá Pão com mateiga	Leite com cacau Pão com nata	Leite com cacau Pão com manteiga	Cha de erva doce Bolo de cacau	Leite Pão com nata
Lanche 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada	Frango ao molho com polenta cremosa Arroz Feijão Salada	Carne de panela Bolinho assado de arroz Arroz Feijão Salada	Carne moída Purê de batata Arroz Feijão Salada	Omelete assada com legumes Batata rustica Arroz Feijão Salada
Lanche 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Janta 15h30	Macarrão a bolonhesa (molho de carne moída) Repolho	Sopa de legumes com Macarrão e Carne bovina	Risoto de frango Com legumes	Escondidinho de Carne com legumes Arroz Salada verde	X salada (pão caseiro, hamburguer e saladas) Suco de laranja integral

Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	735,15	55%	27 g	27 g	215,16	36,07	214,07	3,70



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardápio de Maio/2026

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Almoço 10h30min	Papa com arroz com carne bovina desfiada e feijão		Papa com frango desfiado e Polenta	Papa com carne desfiada com legumes e feijão	Papa com arroz com molho de carne e feijão		Papa com arroz e frango desfiado e feijão	
Lanche 1 12h	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Lanche 2 14h	Mamadeira Fruta raspada ou Amassada		Mamadeira Fruta raspada ou Amassada	Mamadeira Fruta raspada ou Amassada	Mamadeira Fruta raspada ou Amassada		Mamadeira Fruta raspada ou Amassada	
Jantar 16h	Sopa de legumes e carne desfiada		Sopa de legumes macarao e Carne bovina desfiada	Sopa de legumes e Carne desfiada	Macarrão com frango desfiado Salada verde		Creme de batatas Com carne e legumes	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	685,15 Kcal	108	25 g	23 g	195,08	38,41	210	3,57



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio de Maio/2026						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15					Feriado	
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Omelete Legumes refogado Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	Iogurte Biscoito Frutas	Strogonoff (molho branco, e temperos) Batatas Arroz Feijão Salada	Macarrão com Frango Salada Fruta	Energia (kcal): 393,02 Carboidrato (g): 24,42 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 11,30 Proteína (g): 16,00 Sódio (mg): 465,43
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com batatas Arroz Feijão Salada	Carne ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Bolo de chocolate Chá Fruta	Macarronada a bolonhesa Salada Fruta	Estudo e Planejamento	Energia (kcal): 523,80 Carboidrato (g): 56,48 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 19,68 Proteína (g): 29,36 Sódio (mg): 835,38
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão a bolonhesa a Salada	Carne bovina ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Pão com nata Achocolatado Fruta	Carne suína Arroz colorido Feijão Fruta	Risoto (arroz, tomate, mix de legumes) Salada	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedroiguacu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35	Carne moída com Legumes	Polenta	Vitamina de fruta (leite e fruta)	Carne suína	Carreteiro (carne bovina, tomate, molho,	Energia (kcal): 545,55 Carboidrato (g): 39,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,73 Proteína (g): 14,54 Sódio (mg): 451,72
Lanche da tarde 15h15	Arroz	Carne ao molho	Fruta	Batata doce	temperos)	
	Feijão	Arroz		Arroz	Salada	
	Salada	Feijão		Feijão		
		Fruta		Salada		



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio de Maio/2026						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15					Feriado	
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa com legumes e carne Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	Carne bovina com legumes Arroz Feijão Salada Fruta	Carne suína em cubos pequenos Batata doce Arroz Feijão Salada Frutas	Carne cremosa (molho branco e temperos) Batatas Arroz Feijão	Energia (kcal): 433,50 Carboidrato (g): 26,83 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 13,45 Proteína (g): 14,07 Sódio (mg): 505,42
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com batata Arroz Feijão Salada	Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne bovina ao molho Arroz Feijão Salada	Macarronada a bolonhesa Salada Fruta	Estudo e Planejamento	Energia (kcal): 459,80 Carboidrato (g): 54,45 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 19,68 Proteína (g): 28,36 Sódio (mg): 643,38
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão a bolonhesa Salada	Carne bovina ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Frango com batatas Arroz Feijão Salada	Carreteiro (carne bovina, tomate, molho, temperos) Salada	Carne suína em cubos Arroz Feijão Batata doce Salada	Energia (kcal): 456,37 Carboidrato (g): 69,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 16,83 Proteína (g): 27,55 Sódio (mg): 655,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35	Carne moída com legumes	Frango ao molho Polenta	Carne suína Batata doce	Risoto (arroz, tomate, mix de legumes)	Carne ao molho com legumes	Energia (kcal): 445,37 Carboidrato (g) 52,38 Açúcar adicionado (%):
Lanche da tarde 15h15	Arroz Feijão Salada	Arroz Feijão Fruta	Arroz Feijão Salada	Salada	Arroz Feijão Salada	Lipídios (g): 10,78 Proteína (g): 15,55 Sódio (mg): 521,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Maio/2026						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15					Feriado	
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Omelete Legumes refogado Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	Iogurte Biscoito Fruta	Strogonoff (molho branco, e temperos) Batatas Arroz Feijão Salada	Macarrão com frango Fruta	Energia (kcal): 393,02 Carboidrato (g): 24,42 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 11,30 Proteína (g): 16,00 Sódio (mg): 465,43
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Bolo de chocolate Chá Fruta	Macarronada a bolonhesa Salada Fruta	Estudo e Planejamento	Energia (kcal): 523,80 Carboidrato (g): 56,48 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 19,68 Proteína (g): 29,36 Sódio (mg): 835,38
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão a bolonhesa Salada	Carne bovina ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Pão com nata Achocolatado Fruta	Risoto (arroz, tomate, mix de legumes) Salada	Suina em cubos Arroz Feijão Salada Fruta	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedroiguacu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho Polenta Arroz Feijão Fruta	Vitamina de fruta (leite e fruta) Fruta	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	Carreteiro (carne bovina, tomate, molho, temperos) Salada	Energia (kcal): 545,55 Carboidrato (g): 39,30 Açúcar adicionado (%): lipídios (g): 9,73 Proteína (g): 14,54 Sódio (mg): 451,72

Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333