



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 01/07/2026

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Julho /2026								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro com manteiga		Leite com cacau Pão manteiga	Chá Pão com nata	Leite Pão com nata		Leite com cacau Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Peixe assado com legumes Purê de batatas Arroz, feijão, Salada de tomate	Panqueca de carne Arroz Feijão Salada		Carne de panela Batatas Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Omelete de forno com legumes Arroz Salada		Sopa de legumes macarao e Carne bovina	Pão com ovo Suco de fruta	Sopa de feijão com Macarrão Carne e legumes		Bolo banana sem açúcar Achocolatado	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	633,60	110g	18g	12g	559,66	54,00	120,59	1,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Julho /2026

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro com manteiga		Leite com cacau Pão com manteiga	Chá Pão com nata	Leite Pao com nata		Leite com cacau Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Peixe assado com Legumes Purê de batatas Arroz, feijão, Salada de tomate	Panqueca de carne Arroz Feijão Salada		Carne de panela Batatas Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Omelete de forno com legumes Arroz Salada		Sopa de legumes macarao e Carne bovina	Pão com ovo Suco de fruta	Sopa de feijão com Macarrão Carne e legumes		Bolo banana sem açúcar Achocolatado	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		633,60	110g	18g				
					559,66	54,00	120,59	1,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Julho /2026

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro Com mateiga		Leite com cacau Pão com manteiga	Chá Pão com nata	Leite Pao com nata		Leite com cacau Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne bovina em tiras Legumes refogado Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Peixe assado com legumes Purê de batatas Arroz, feijão, Salada de tomate	Panqueca de carne Arroz Feijão Salada		Carne de panela Batatas Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Omelete de forno com legumes Arroz Salada		Sopa de legumes macarao e Carne bovina	Pão com ovo Suco de fruta	Sopa de feijão com Macarrão Carne e legumes		Bolo banana sem açúcar Achocolatado	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		683,60	110g g	18g				
				15g		54,00	140,59	3,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardápio de Julho /2026

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Almoço 10h30min	Sopa (macarrão, carne bovina e legumes) e temperos.		Papa (canja, frango desfiado com arroz e legumes)	Caldo de feijão Com arroz amassado, batatas. e legumes	Caldo de feijão, Arroz amassado com carne e legumes		Papa de arroz, Carne desfiado com Feijão e legumes	
Lanche 1 12h	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Lanche 2 14h	Mamadeira papa de fruta		Mamadeira papa de fruta	Mamadeira papa de fruta	Mamadeira papa de fruta		Mamadeira fruta raspada	
Jantar 16h	Omelete de forno com legumes Arroz Salada		Sopa de legumes e Carne desfiada	Canja com Fubá e legumes carne moida	Sopa de macarrão com Legumes Carne ao molho desfiada		Canja de frango e legumes	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	590,20 Kcal	104g	21 g	11 g	202,15	24,14	158,49	3,88



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio de Julho/2026						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída legumes Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com Polenta Arroz/feijão Salada	Risoto (arroz, tomate, mix de legumes) Salada	Carne bovina com batatas Arroz feijão Salada / fruta	Carne suína Batata caramelada Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 295,06 Carboidrato (g): 39,05 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 18,08 Proteína (g): 22,19 Sódio (mg): 175,87
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa com ovos e legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho com molho e polenta Arroz Salada	Macarrão com Frango Feijão Salada	Peixe assado Purê de batatas Arroz Feijão Salada	Macarrão com carne Feijão e legumes Salada	Energia (kcal): 299,0 Carboidrato (g): 41,98 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 21,45 Proteína (g): 14,09 Sódio (mg): 295,16
3ª e 4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Recesso Escolar					
5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com batata e cenoura Arroz Feijão Salada	Picadinho bovino acebolado Arroz Feijão Polenta salada	Frango assado Crocante com ervas arroz feijão salada	Peixe com batatas e Legumes Arroz Feijão Salada	Risoto (arroz, tomate, mix de legumes) Salada	Energia (kcal): 295,35 Carboidrato (g): 47,20 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 13,76 Proteína (g): 19,79 Sódio (mg): 258,23



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio de Julho /2026						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída legumes Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	Risoto (arroz, tomate, mix de legumes) Salada	Carne bovina Em tiras com legumes Arroz feijão Salada / fruta	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 295,06 Carboidrato (g): 39,05 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 18,08 Proteína (g): 22,19 Sódio (mg): 175,87
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farofa com ovos e legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho e polenta Arroz Salada	Macarrão com Frango Feijão Salada	Peixe assado Purê de batatas Arroz Feijão Salada	Macarrão com carne Feijão e legumes Salada	Energia (kcal):299,0 Carboidrato (g): 41,98 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 21,45 Proteína (g): 14,09 Sódio (mg): 295,16
3ª e 4ª semana						
Recesso Escolar						
5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída com batata e cenoura Arroz Feijão Salada	Picadinho bovino acebolado Arroz Feijão Polenta Salada	Frango assado Crocante com ervas arroz feijão salada	Peixe com batatas e Legumes Arroz Feijão Salada	Risoto (arroz, tomate, mix de legumes) Salada	Energia (kcal): 295,35 Carboidrato (g): 47,20 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 13,76 Proteína (g): 19,79 Sódio (mg): 258,23



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Julho /2026						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída legumes Arroz feijão salada	Coxa e sobrecoxa com Polenta arroz/feijão salada	Canjica Biscoito fruta	Carne bovina com batatas Arroz feijão Salada / fruta	Carne suína Batata caramelada Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 295,06 Carboidrato (g): 39,05 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 18,08 Proteína (g): 22,19 Sódio (mg): 175,87
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa com ovos e legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho e polenta Arroz Salada	Pão com nata Chá Fruta	Peixe assado Purê de batatas Arroz Feijão Salada	Macarrão a bolonhesa Salada	Energia (kcal):299,0 Carboidrato (g): 41,98 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 21,45 Proteína (g): 14,09 Sódio (mg): 295,16
3ª e 4ª semana						
Recesso Escolar						
5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com batata e cenoura Arroz Feijão Salada	Picadinho bovino acebolado Arroz Feijão Polenta Salada	Bolo de fubá Achocolatado	Peixe com batatas e Legumes Arroz Feijão Salada	Risoto (arroz, tomate, mix de legumes) Salada	Energia (kcal): 285,35 Carboidrato (g): 45,20 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,76 Proteína (g): 21,79 Sódio (mg): 256,33

Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333