SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Simone A. Lima
CRN 8: 3333

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL DEZEMBRO /2022
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DEPUTADO MOACIR MICHELETTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Leite com cacau *Bolacha salgada	*Chá de camomila *Bolo de laranja sem açúcar	*Leite com cacau *Pão com manteiga	*Chá de erva cidreira *Pão com manteiga	*leite com cacau Biscoito com
Lanche 09h30	*Maça	*Banana com aveia	*Mamão	*Banana	*Mamão
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão carioca *Carne picadinho bovina *Salada de repolho roxo	*Arroz *Feijão *Polenta cremosa *Coxa e sobrecoxa de frango *Saladas	*Arroz Feijão Almongeda de carne moida *Salada de alaface	*Arroz *Feijão carioca Ovos cozido *Macarrão com legumes *Salada de repolho	*Macarrão com carne moida *Salada mista
Lanche 14:00	*Banana	*Melancia	*Banana	*	*Laranja
Janta: 16h00	*sopa de macarrão, carne bovina e legumes.	Galinhada (frango com arroz) *salada de repolho	*Panquecas de carne moida *Salada de alaface	*Arroz *Frango ao molho com batatas *Couve folha refogada	*Carne moida Com polenta

***Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.**
***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Simone A. Lima
CRN 8: 3333

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL- DEZEMBRO 2022

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAFAEL VICENTE CALIXTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Leite com cacau *Bolacha salgada	*Chá de camomila *Bolo de laranja sem açúcar	*Leite com cacau *Pão com manteiga	*Chá de erva cidreira *Pão com manteiga	*leite com cacau Biscoito com
Lanche 09h30	*Maça	*Banana com aveia	*Mamão	*Banana	*Mamão
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão carioca *Carne bovina moída *Salada de repolho roxo	*Arroz *Feijão preto *Polenta cremosa *Coxa e sobrecoxa de frango *Salada de alface	*Arroz *Feijão *Almondegas *Purê de batata inglesa *Salada de beterraba	*Arroz *Feijão carioca *Carne moída *Macarrão *Salada de repolho	*Arroz *Feijão preto *Ovos mexidos *Chuchu e cenoura refogados
Lanche 14:00	*Banana	*Melancia	*Banana		*Laranja
Janta: 16h00	Sopa de macarrão, carne bovina e legumes.	Galinhada (frango com arroz) *salada de repolho	*Panquecas de carne moida *Salada de alaface	*Arroz *Frango ao molho com batatas *Couve folha refogada	Carne moida Com polenta

Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Simone A. Lima
CRN 8: 3333

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL- DEZEMBRO /2022

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENO POLEGAR

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Leite com cacau *Bolacha salgada	*Chá de camomila *Bolo de laranja sem açúcar	*Leite com cacau *Pão com manteiga	*Chá de erva cidreira *Pão com manteiga	*leite com cacau Biscoito com
Lanche 09h30	*Maça	*Banana com aveia	*Mamão	*Banana	*Mamão
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão carioca *Carne bovina moída *Salada de repolho roxo	*Arroz *Feijão preto *Polenta cremosa *Coxa e sobrecoxa de frango *Salada de alface	*Arroz *Feijão *Almondegas *Purê de batata inglesa *Salada	*Arroz *Feijão carioca *Carne moída *Macarrão *Salada de repolho	*Arroz *Feijão preto *Ovos mexidos *Chuchu e cenoura refogados
Lanche 14:00	*Banana	*Melancia	*Banana	*Vitamina de leite com maça s/ açúcar	*Laranja 2x ao mês canjica
Janta: 16h00	*sopa de macarrão, carne bovina e legumes.	Galinhada (frango com arroz) *salada de repolho	Panquecas de carne moida *Salada de alaface	*Arroz *Frango ao molho com batatas *Couve folha refogada	Carne moida Com polenta

Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Simone A. Lima
CRN 8: 3333

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL- DEZEMBRO /2022
BERÇÁRIOS DOS CMEIS

Refeições/ Horário	**Segunda-feira**	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Café da manhã 08h30min	*Mamadeira *Leite	*Mamadeira *Leite	*Mamadeira *Leite	*Mamadeira *Leite	*Mamadeira *Leite
Almoço 10h30min	*Arroz *Feijão carioca *Carne bovina moída *Salada de repolho roxo cortados em tiras largas	*Arroz *Feijão preto *Polenta cremosa *Coxa e sobrecoxa de frango *Salada de cenoura	*Arroz *Feijão *Almondegas *Purê de batata inglesa *Salada	*Arroz *Feijão carioca *Carne moída *Macarrão *Salada	*Arroz *Feijão preto *Ovos mexidos *Chuchu e cenoura refogados
12h30min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Lanche -14h00min	*Banana	Melancia	*Banana	* salada de fruta s/ açúcar	*Laranja
Jantar 16h00min	*sopa de macarrão, carne bovina e legumes. (amassar/pastosa) Fruta	Galinhada (frango desfiado com arroz) *fruta	Pure de batata com carne moida Fruta	*Frango ao molho com batatas amassada Fruta	Carne moida Com polenta Fruta

***Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.**
***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças**
*** Carnes pedaços pequenos, para bebes desfiadas.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Simone A. Lima
CRN 8: 3333

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL- DEZEMBRO /2022
ESCOLA MUNICIPAL PRESIDENTE COSTA E SILVA

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão carioca *Farrofa com ovos *Salada verde	*Arroz *Polenta cremosa *Coxa e sobrecoxa de frango *repolho *Laranja	*Arroz *Feijão carioca *Pernil suíno cozido *Mandioca *Cenoura com repolho	*Arroz *Peixe assado *Purê de batata inglesa *Maça	Gelatina com creme Fruta
2ªsemana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de repolho roxo *Laranja	*Arroz *Carne de boi acém cozida *Batata inglesa cozida *Beterraba cozida *Banana	Galinhada (frango com arroz) *salada de repolho	*Risoto *Arroz *Coxa e sobrecoxa de frango *Mix de legumes *Melancia	* Biscoito *Leite com achocolatado
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Carne moída *Macarrão *Salada cru(repolho ou alface)	*Arroz *feijão *Pernil suíno cozido *Couve refogada *Maça	*Arroz *Canjiquinha *Coxa e sobrecoxa de frango *Repolho com tomate *Banana	*Arroz *Feijão preto *Peixe cozido *Salada de alface *Melancia	*Bolo de fubá *Chá matte gelado
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Farofa de ovos *Salada de beterraba	*Arroz *Feijão preto * Carne de boi acém em cubos *Salada de cenoura *Banana	*Arroz *Lentilha *Frango caipira *Purê de batata doce *Salada de repolho roxo	*Arroz *Feijão carioca *Pernil suíno cozido *Batata inglesa cozida *Melancia	*Arroz doce

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Simone A. Lima
CRN 8: 3333

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL-DEZEMBRO/2022

ESCOLA MUNICIPAL LUZ MARINA

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão carioca *Carne moída com legumes *Salada de repolho	*Arroz *Polenta cremosa *Coxa e sobrecoxa de frango *Salada de alface *Laranja	*Arroz *Feijão carioca *Pernil suíno cozido *Mandioca *Cenoura com repolho	*Arroz *Peixe assado *Purê de batata inglesa *Maça	Gelatina com creme Fruta
2ªsemana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de repolho roxo *Laranja	*Arroz *Carne de boi acém cozida *Batata inglesa cozida *Beterraba cozida *Banana	Galinhada (frango com arroz) *salada de repolho	*Risoto *Arroz *Coxa e sobrecoxa de frango *Mix de legumes *Melancia	* Biscoito *Leite com achocolatado
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão carioca *Carne moída *Macarrão *Salada de chuchu	*Arroz *Lentilha *Pernil suíno cozido *Couve refogada *Maça	*Arroz *Canjiquinha *Coxa e sobrecoxa de frango *Repolho com tomate *Banana	*Arroz *Feijão preto *Peixe cozido *Salada de alface *Melancia	*Bolo de fubá *Chá matte gelado
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *farofa com ovos *Salada de beterraba	*Arroz *Feijão preto * Carne de boi acém em cubos cozido *Salada de cenoura *Banana	*Arroz *Lentilha *Frango caipira *Purê de batata doce *Salada de repolho roxo	*Arroz *Feijão carioca *Pernil suíno cozido *Batata inglesa cozida *Melancia	*Arroz doce

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone A. Lima CRN 8: 3333

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL- DEZEMBRO /2022

ESCOLA MUNICIPAL RURAL SÃO JUDAS

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15				*Arroz *Peixe assado *Purê de batata inglesa *Maça	Gelatina com creme Fruta
2ªsemana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de repolho roxo *Laranja	*Arroz *Carne de boi acém cozida *Batata inglesa cozida *Beterraba cozida *Banana	Galinhada (frango com arroz) *salada de repolho	*Risoto *Arroz *Coxa e sobrecoxa de frango *Mix de legumes *Melancia	*Pão com manteiga *Leite com achocolatado
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão carioca *Carne moída *Macarrão *Salada de chuchu	*Arroz *Lentilha *Pernil suíno cozido *Couve refogada *Maça	*Arroz *Coxa e sobrecoxa de frango *Repolho com tomate *Banana	*Arroz *Feijão preto *Peixe cozido *Salada de alface *Melancia	*Bolo de fubá *Chá matte
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *farofa com ovos *Salada de beterraba	*Arroz *Feijão preto * Carne de boi acém em cubos cozido *Salada de cenoura *Banana	*Arroz *Lentilha *Frango caipira *Purê de batata doce *Salada de repolho roxo	*Arroz *Feijão carioca *Pernil suíno cozido *Batata inglesa cozida *Melancia	*Vitamina de maça e banana com leite sem açúcar

*Cardápio sujeito a alterações.