SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN 8: 15262/P

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – JULHO/2022
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DEPUTADO MOACIR MICHELETTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Pão com manteiga *Leite com cacau	*Bolo de banana *Chá de camomila	*Leite com cacau *Bolo salgado	*Vitamina de leite com banana e maça	*Leite com cacau *Bolo de maçã
Lanche 09h30	*Maçã	*Iogurte *Bolacha salgada	*Laranja	*Banana	*Maçã
Almoço 11h00	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída *Salada de alface	*Arroz *Feijão branco *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Repolho ralado	*Arroz *Feijão branco *Peixe assado *Salada de acelga	*Arroz *Lentilha *Mandioca cozida *Carne de boi (acém) cozida ao molho *Salada de couve	*Risoto *Peito de frango *Arroz *Legumes picados *Salada de repolho
Lanche 14:00	*Manga	*Laranja	*Melancia	*Maçã	*Vitamina de leite com banana
Janta: 16h00	*Arroz *Feijão branco *Carne moída com mandioca	*Sopa de legumes *Arroz *Batata inglesa *Chuchu *Carne de boi (acém)	*Arroz *Feijão branco *Escondidinho de batata com carne moída *Salada de alface	* Sopa de feijão com macarrão de letrinhas	*Arroz *Lentilha *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de acelga

***Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.**
***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR
Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN 8: 15262/P

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL- JULHO/2022

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAFAEL VICENTE CALIXTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Pão com manteiga *Leite com cacau	*Bolo de banana *Chá de camomila	*Leite com cacau *Bolo salgado	*Vitamina de leite com banana e maça	*Leite com cacau *Bolo de maçã
Lanche 09h30	*Maçã	*Iogurte *Bolacha salgada	*Laranja	*Banana	*Maçã
Almoço 11h00	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída *Salada de alface	*Arroz *Feijão branco *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Repolho ralado	*Arroz *Feijão branco *Peixe assado *Salada de acelga	*Arroz *Lentilha *Mandioca cozida *Carne de boi (acém) cozida ao molho *Salada de couve	*Risoto *Peito de frango *Arroz *Legumes picados *Salada de repolho
Lanche 14:00	*Manga	*Laranja	*Melancia	*Maçã	*Vitamina de leite com banana
Janta: 16h00	*Arroz *Feijão branco *Carne moída com mandioca	*Sopa de legumes *Arroz *Batata inglesa *Chuchu *Carne de boi (acém)	*Arroz *Feijão branco *Escondidinho de batata com carne moída *Salada de alface	* Sopa de feijão com macarrão de letrinhas	*Arroz *Lentilha *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de acelga

Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.
***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR
Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN 8: 15262/P

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – JULHO/2022

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENO POLEGAR

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Pão com manteiga *Leite com cacau	*Bolo de banana *Chá de camomila	*Leite com cacau *Bolo salgado	*Vitamina de leite com banana e maça	*Leite com cacau *Bolo de maçã
Lanche 09h30	*Maçã	*Iogurte *Bolacha salgada	*Laranja	*Banana	*Maçã
Almoço 11h00	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída *Salada de alface	*Arroz *Feijão branco *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Repolho ralado	*Arroz *Feijão branco *Peixe assado *Salada de acelga	*Arroz *Lentilha *Mandioca cozida *Carne de boi (acém) cozida ao molho *Salada de couve	*Risoto *Peito de frango *Arroz *Legumes picados *Salada de repolho
Lanche 14:00	*Manga	*Laranja	*Melancia	*Maçã	*Vitamina de leite com banana
Janta: 16h00	*Arroz *Feijão branco *Carne moída com mandioca	*Sopa de legumes *Arroz *Batata inglesa *Chuchu *Carne de boi (acém)	*Arroz *Feijão branco *Escondidinho de batata com carne moída *Salada de alface	* Sopa de feijão com macarrão de letrinhas	*Arroz *Lentilha *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de acelga

***Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.**
***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.**
*** Carnes pedaços pequenos, para bebes desfiadas.**

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Ana Clara Bazei CRN 8: 15262/P

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL-JULHO/2022

BERÇÁRIOS DOS CMEIS

Refeições/ Horário	**Segunda-feira**	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Café da manhã 08h30min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Almoço 10h30min	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída *Salada de alface	*Arroz *Caldo de feijão branco Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Repolho ralado	*Arroz *Lentilha *Peixe assado *Beterraba cozida	*Arroz *Lentilha * Mandioca cozida *Carne de boi (acém) cozida ao molho *Salada de couve	*Risoto *Peito de frango desfiado *Arroz *Legumes amassados *Salada de abobrinha
Lanche 1 14h00min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Lanche 2 14h00min	*Manga	*Laranja	*Melancia	*Banana	*Mamão
Jantar 16h00min	*Arroz *Feijão branco *Carne moída com mandioca	*Sopa de legumes *Arroz *Batata inglesa *Chuchu *Carne de boi (acém)	*Arroz *Feijão branco *Escondidinho de batata com carne moída *Salada de alface	* Sopa de feijão com macarrão de letrinhas	*Arroz *Lentilha *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de acelga

***Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.**

***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças**

*** Carnes pedaços pequenos, para bebes desfiadas.**

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Ana Clara Bazei CRN 8: 15262/P

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL-JULHO /2022

ESCOLA MUNICIPAL PRESIDENTE COSTA E SILVA

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15					*Chá *Bolo de chocolate
2ªsemana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de acelga *Maçã	*Sopa de mandioca com carne bovina *Salada de alface	*Arroz *Feijão *Peixe assado *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Farofa de ovos com couve *Laranja	*Suco de frutas *Bolo de fubá
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Lentilha *Carne moída ao molho com batatas *Salada de almeirão	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Carne de porco *Batata doce cozida	*Arroz *Feijão branco *Peixe assado *Salada de alface *Laranja	*Canjica cremosa
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Macarronada com carne moída *Salada de cenoura com beterraba	*Arroz *Feijão branco *Batata doce caramelizada *Carne de porco cozida *Salada de acelga	*Arroz *Feijão branco *Refogado de legumes *Carne de boi (acém) cozida	*Arroz *Feijão *Farofa com ovos *Laranja	*Bolo salgado e cuca *Leite com achocolatado
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de acelga	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de boi ao molho *Salada de repolho *Maça	*Sopa de feijão com macarrão spaguetti *Laranja	*Arroz *Escondidinho de batata com carne moída *Salada de almeirão	*Gelatina com creme

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Ana Clara Bazei CRN 8: 15262/P

CCARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – JULHO/2022

ESCOLA MUNICIPAL LUZ MARINA

1ªsemana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15					*Chá *Bolo de chocolate
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de acelga *Maçã	*Sopa de mandioca com carne bovina *Salada de alface	*Arroz *Feijão *Peixe assado *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Farofa de ovos com couve *Laranja	*Suco de frutas *Bolo de fubá
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Lentilha *Carne moída ao molho com batatas *Salada de almeirão	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Carne de porco *Batata doce cozida	*Arroz *Feijão branco *Peixe assado *Salada de alface *Laranja	*Canjica cremosa
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Macarronada com carne moída *Salada de cenoura com beterraba	*Arroz *Feijão branco *Batata doce caramelizada *Carne de porco cozida *Salada de acelga	*Arroz *Feijão branco *Refogado de legumes *Carne de boi (acém) cozida	*Arroz *Feijão *Farofa com ovos *Laranja	*Bolo salgado e cuca *Leite com achocolatado
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de acelga	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de boi ao molho *Salada de repolho *Maça	*Sopa de feijão com macarrão spaguetti *Laranja	*Arroz *Escondidinho de batata com carne moída *Salada de almeirão	*Gelatina com creme

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone:
(45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN 8: 15262/P

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – JULHO/2022

ESCOLA RURAL SÃO JUDAS TADEU

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15					*Chá *Bolo de chocolate
2ªsemana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de acelga *Maçã	*Sopa de mandioca com carne bovina *Salada de alface	*Arroz *Feijão *Peixe assado *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Farofa de ovos com couve *Laranja	*Suco de frutas *Bolo de fubá
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Lentilha *Carne moída ao molho com batatas *Salada de almeirão	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Carne de porco *Batata doce cozida	*Arroz *Feijão branco *Peixe assado *Salada de alface *Laranja	*Canjica cremosa
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Macarronada com carne moída *Salada de cenoura com beterraba	*Arroz *Feijão branco *Batata doce caramelizada *Carne de porco cozida *Salada de acelga	*Arroz *Feijão branco *Refogado de legumes *Carne de boi (acém) cozida	*Arroz *Feijão *Farofa com ovos *Laranja	*Bolo salgado e cuca *Leite com achocolatado
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de acelga	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de boi ao molho *Salada de repolho *Maça	*Sopa de feijão com macarrão spaguetti *Laranja	*Arroz *Escondidinho de batata com carne moída *Salada de almeirão	*Gelatina com creme